

競技順序

(トラックの部)

| 順序 | 競技開始時刻 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 | 種別 | 種目 | 組一着 + 上位 |
|----|--------|--------|--------|---------|-----------|-----------|
| 1 | 9:00 | 8:35 | 8:45 | 中 女 | 4×100mR 予 | 2組タイムレース |
| 2 | 9:10 | 8:45 | 8:55 | 中 男 | 4×100mR 予 | 2組タイムレース |
| 3 | 9:20 | 8:55 | 9:05 | A 男 | 4×100mR 予 | 2組タイムレース |
| 4 | 9:30 | 9:05 | 9:15 | A 男 | 5000m 決 | |
| 5 | 9:55 | 9:30 | 9:40 | 中 女 | 100mH 予 | 3組タイムレース |
| 6 | 10:10 | 9:45 | 9:55 | 中 男 | 110mH 予 | 2組タイムレース |
| 7 | 10:20 | 9:55 | 10:05 | 中 女 | 100m 予 | 11組タイムレース |
| 8 | 10:45 | 10:20 | 10:30 | 中 男 | 100m 予 | 14組タイムレース |
| 9 | 11:15 | 10:50 | 11:00 | A 女 | 100m 予 | 2組タイムレース |
| 10 | 11:20 | 10:55 | 11:05 | A 男 | 100m 予 | 5組タイムレース |
| 11 | 11:35 | 11:10 | 11:20 | 小 女 5 年 | 100m 予 | 3組タイムレース |
| 12 | 11:45 | 11:20 | 11:30 | 小 男 5 年 | 100m 予 | 2組タイムレース |
| 13 | 11:50 | 11:25 | 11:35 | 小 男 6 年 | 100m 予 | 3組タイムレース |
| 14 | 12:00 | 11:35 | 11:45 | 中 男 | 400m 予 | 4組タイムレース |
| 15 | 12:20 | 11:55 | 12:05 | A 男 | 400m 予 | 3組タイムレース |
| 16 | 12:35 | 12:10 | 12:20 | 中 女 | 100mH 決 | |
| 17 | 12:45 | 12:20 | 12:30 | A 女 | 100mH 決 | |
| 18 | 12:55 | 12:30 | 12:40 | 中 男 | 110mH 決 | |
| 19 | 13:05 | 12:40 | 12:50 | A 男 | 110mH 決 | |
| 20 | 13:15 | 12:50 | 13:00 | B 男 | 100m 決 | |
| 21 | 13:20 | 12:55 | 13:05 | C 男 | 100m 決 | |
| 22 | 13:25 | 13:00 | 13:10 | 中 女 | 100m 決 | |
| 23 | 13:30 | 13:05 | 13:15 | 中 男 | 100m 決 | |
| 24 | 13:35 | 13:10 | 13:20 | A 女 | 100m 決 | |
| 25 | 13:40 | 13:15 | 13:25 | A 男 | 100m 決 | |
| 26 | 13:45 | 13:20 | 13:30 | 小 女 4 年 | 100m 決 | 4組タイムレース |
| 27 | 14:00 | 13:35 | 13:45 | 小 男 4 年 | 100m 決 | 4組タイムレース |
| 28 | 14:15 | 13:50 | 14:00 | 小 女 5 年 | 100m 決 | |
| 29 | 14:20 | 13:55 | 14:05 | 小 男 5 年 | 100m 決 | |
| 30 | 14:25 | 14:00 | 14:10 | 小 女 6 年 | 100m 決 | |
| 31 | 14:30 | 14:05 | 14:15 | 小 男 6 年 | 100m 決 | |
| 32 | 14:40 | 14:15 | 14:25 | 中 女 | 800m 決 | 3組タイムレース |
| 33 | 14:55 | 14:30 | 14:40 | A 女 | 800m 決 | |
| 34 | 15:05 | 14:40 | 14:50 | 中 男 | 1500m 決 | 4組タイムレース |
| 35 | 15:40 | 15:15 | 15:25 | A 女 | 1500m 決 | |
| 36 | 15:50 | 15:25 | 15:35 | A 男 | 1500m 決 | 2組タイムレース |
| 37 | 16:10 | 15:45 | 15:55 | 中 男 | 400m 決 | |
| 38 | 16:15 | 15:50 | 16:00 | A 女 | 400m 決 | |
| 39 | 16:20 | 15:55 | 16:05 | A 男 | 400m 決 | |
| 40 | 16:25 | 16:00 | 16:10 | 小 女 | 4×100mR 決 | 2組タイムレース |
| 41 | 16:35 | 16:10 | 16:20 | 小 男 | 4×100mR 決 | |
| 42 | 16:40 | 16:15 | 16:25 | 中 女 | 4×100mR 決 | |
| 43 | 16:45 | 16:20 | 16:30 | 中 男 | 4×100mR 決 | |
| 44 | 16:50 | 16:25 | 16:35 | A 女 | 4×100mR 決 | |
| 45 | 16:55 | 16:30 | 16:40 | A 男 | 4×100mR 決 | |

(フィールドの部)

| 順序 | 競技開始時刻 | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 | 種別 | 種目 | ピット |
|----|--------|--------|--------|---------------|-------|------|
| 1 | 9:00 | 8:10 | 8:20 | 小 男 5 年・6 年 | 走幅跳 決 | Aピット |
| 2 | 9:00 | 8:10 | 8:20 | 小 女 5 年・6 年 | 走幅跳 決 | Bピット |
| 3 | 9:00 | 8:10 | 8:20 | 高男・中男・中女 | 砲丸投 決 | |
| 4 | 9:30 | 8:40 | 8:50 | A男・A女・中男・中女 | 走高跳 決 | |
| 5 | 12:00 | 11:10 | 11:20 | 高 男 ・ A 女 | 円盤投 決 | |
| 6 | 12:30 | 11:40 | 11:50 | 小 男 ・ 小 女 6 年 | 走高跳 決 | |
| 7 | 13:00 | 12:10 | 12:20 | A 男 ・ 中 男 | 走幅跳 決 | Aピット |
| 8 | 13:00 | 12:10 | 12:20 | A 女 ・ 中 女 | 走幅跳 決 | Bピット |
| 9 | 14:00 | 13:10 | 13:20 | A 男 ・ A 女 | やり投 決 | |