

第15回 長岡市小学生陸上競技選手権大会要項

- 1 主催 長岡市陸上競技協会
- 2 後援 長岡市教育委員会・(公財)長岡市スポーツ協会・新潟日報社
- 3 期日 平成27年7月19日(日) 午前9時30分競技開始 (雨天決行)
- 4 場所 長岡市営陸上競技場

5 種目

男子

- 3年生 50m
4年生 50m
5年生 100m
6年生 100m
共通3・4年生 800m・走幅跳
共通5・6年生 80mH・1500m・4×100mR・走高跳
走幅跳・ボール投げ(1号ボール)

女子

- 3年生 50m
4年生 50m
5年生 100m
6年生 100m
共通3・4年生 800m・走幅跳
共通5・6年生 80mH・800m・4×100mR・走高跳
走幅跳・ボール投げ(1号ボール)

混合

- 3・4年生4×100mR
*3・4年生の男子のみ・女子のみ・男女混合のいずれでも可能

*80mHは、5・6年生共通のため次のとおりとする。

ハードルの高さ	第一ハードルまで	ハードル間	最終ハードルからゴール	台数
70cm	13m	7m	11m	9台

- 6 参加資格 長岡市内在住の小学生(3年生~6年生)であればだれでも参加できる。
参加形態としては、小学校、長岡市スポーツ少年団、長岡ジュニア・スポーツクラブ単位での申し込み、または個人参加のいずれでもよい。ただし個人参加の場合は保護者の同意書を必要とし責任者は保護者とする。
- 7 出場制限 1人2種目以内とする。ただしリレー種目は別とする。

8 申込方法 申込書類(要項、様式1・2)を長岡市陸上競技協会 HP (<http://www.nagaoka-aa.jp/>) からダウンロードする。

下記①、②の書類に参加料を添えて下記申込場所まで現金書留で申し込む。参加料未納の申込は受理しない。
同時に、①をメールで下記アドレスまで送信する。

- ① (様式1) 申込一覧表・参加同意書
団体ごとに記入する。1名のみ出場の団体、個人参加についても記入する。
所定欄に男は黒、女は赤で記入する。番号は記入せず、出場種目に○をつける。
下方にある参加同意書に所定事項を記入、捺印する。
- ② (様式2A・B) 個人申込票・リレー申し込み票
出場種目1種目ごとに正確に記入すること。男は黒、女は赤で記入する。
リレー申し込み個票についても同様に記入する。
- ③ 参加料 1種目500円、リレーは1チーム1000円とする。
(スポーツ障害保険料を含みます)

9 申込期日・場所 **参加申込締め切り 6月30日(火)**

〒940-2121 長岡市喜多町962-13番地
長岡市小学生陸上競技選手権大会事務局 TEL0258-28-0937

本大会に関する問い合わせは、下記アドレスまでe-mailにて受け付ける。(携帯からでも可)

iida.yasushi@nein.ed.jp

- ※ リレーの申し込みについてはチーム単位とする。個人登録の合同チームは作らない。
- ※ ナンバーカードは主催者が用意し、当日受付で配布する。
- ※ 当日は雨天決行であり、当日棄権の場合も参加料の返金はおこなわない。

10 表彰 それぞれの種目において、1位にメダルと賞状を、8位までの入賞者に賞状を授与する。

- 11 競技方法
- ①スパイクシューズを使用してもよい。その場合はスパイクピンの長さは全天候走路用のピンにすること。(7mm以下)なお、素足での競技は禁止する。
 - ②50m、100m、80mH、リレーのスタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
 - ③80mH、800m、1500mは予選を行わずタイムレース決勝とする。
 - ④走り高跳びは「はさみ跳び」でマットへの着地は足裏からとする。背・腰からの着地は無効試技とする。
 - ⑤走り幅跳びの試技は全員が3回とし、計測は踏み切り板からとする。

12 競技規則 平成27年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童である年齢段階を考慮した教育的配慮のもとで競技を進行する。