

市民マラソン コース図

【 コース図のそれぞれの区間距離 】

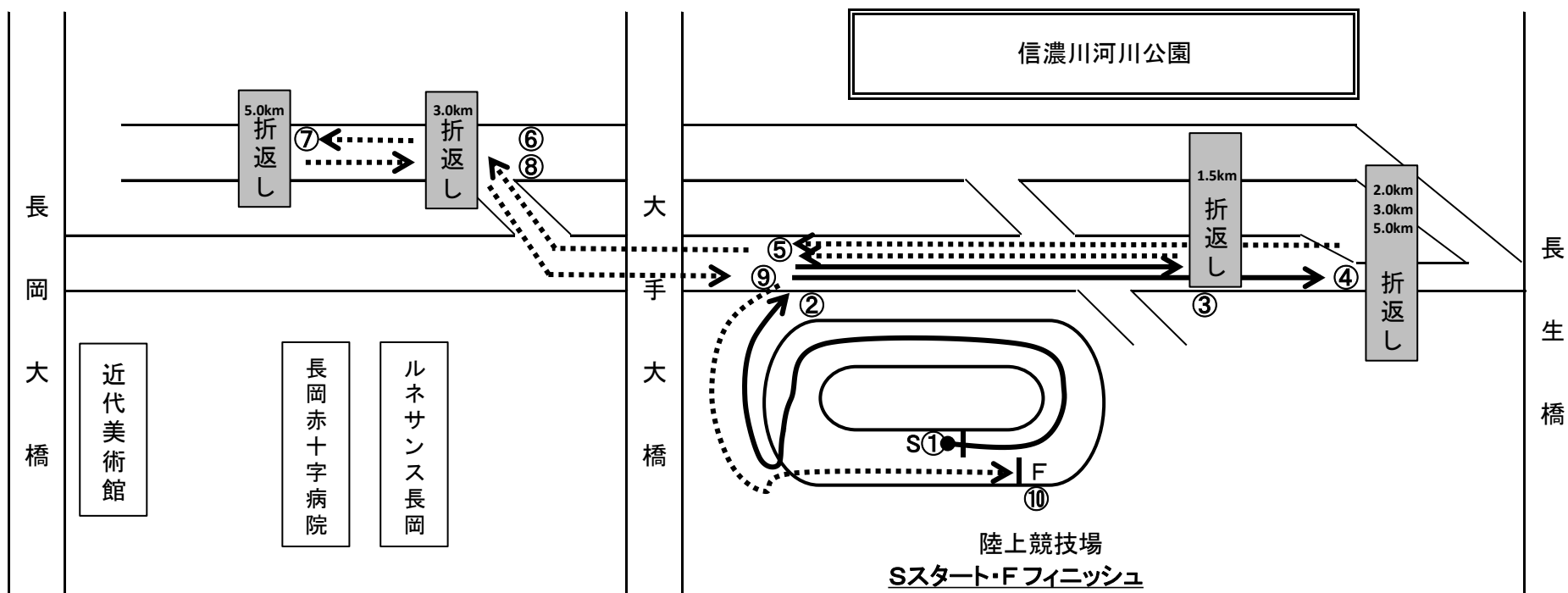
区間	①-②	②-③	③-④	④-⑤	⑤-⑥	⑥-⑦	⑦-⑧	⑧-⑨	⑨-⑩			
距離	500m	350m	600m	250m	350m	600m	500m	300m	1km	1km	500m	300m

【 コースのレイアウト 】

【1.5kmコース】	①→②→③折り返し→⑤→⑩ ※往路は競技場から土手に上がり、その後1.5kmコースのみ先に折り返します。
【2.0kmコース】	①→②→③→④折り返し→⑤→⑩
【3.0kmコース】	①→②→③→④折り返し→⑤→⑥折り返し→⑨→⑩
【5.0kmコース】	①→②→③→④折り返し→⑤→⑥→⑦折り返し→⑧→⑨→⑩

【 留意点 】

- ※ ①スタート地点はフィニッシュ地点の15m手前から。②⑤⑨は同じ地点。⑥⑧は同じ地点。⑩フィニッシュ地点。
- ※ 土手を走るときには、走る向きに対して右側を走ること。



||

||

||