

第1回 長岡ジュニア陸上大会 要綱 (19160760)

- 1 主催 長岡市陸上競技協会
- 2 主管 長岡市陸上競技協会
- 3 期日 2019年5月25日(土) 5月26日(日)
- 4 日程
- | | [1日目] | | [2日目] |
|--|--------------|--|--------------|
| | 役員・代表者会 8:00 | | 主任会 8:00 |
| | | | 役員打ち合わせ 8:20 |
| | 競技開始 9:00 | | 競技開始 9:00 |
- 5 会場 長岡市営陸上競技場 TEL 0258-27-6300
- 6 種目
- 【小学生】男子 100m 1500m 走高跳 走幅跳 4×100m
女子 100m 800m 走高跳 走幅跳 4×100m
- 【中学生】男子 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100m
走幅跳 走高跳 棒高跳 砲丸投 四種競技(砲丸4kg)
女子 100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100m 走幅跳 走高跳 砲丸投
四種競技
- 7 参加資格 (1) 小学生は4年生以上とする。
(2) ナンバー登録済みの中学生とする。
- 8 出場制限 (1) 1人2種目以内とする。ただしリレーは除く。
(2) リレーは各校・チーム男女それぞれ2チームまで参加できる。
(3) リレーのみの参加は認めない。(リレーに出場する競技者は個人種目にエントリーしていること)
- 9 参加料 1種目500円(ただしリレーは不要)
※参加料は当日受付で納入すること。なお、いかなる場合も返金はしない。
- 10 競技方法 (1) 競技は2019年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって行う。
(2) 各種目とも個人選手権とし、リレーのみチーム対抗とする。
(3) 走幅跳・砲丸投は計測ラインを設ける。ただし、状況により変更することもある。
- 走幅跳 【小学生】男女 2m50
【中学生】男子 4m50 女子 3m80
- 砲丸投 【中学生】男子 7m00 女子 7m00
- 走高跳 【小学生】男・女 1m00(練習) 1m00 1m05 1m10・・・以降5cm上げ
【中学生】男子 1m25(練習) 1m30 1m35 1m40・・・以降5cm上げ
女子 1m15(練習) 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m43・・・以降5cm上げ
- 四種走高跳 男子 1m17(練習) 1m20 1m23 1m26・・・以降3cm上げ
女子 1m12(練習) 1m15 1m18 1m21・・・以降3cm上げ
- 棒高跳 210・300(練習) 2m20・2m30・2m70・・・以降10cm上げ

11 表彰 (1) 各種目とも8位まで賞状を授与する。

12 申し込み方法

「アスリートランキングシステム」による申し込みです

⇒ URL <http://www.athleteranking.com/>

(1) 申し込み締め切り **アスリートランキングエントリー**

【小学生】5月8日(水)厳守(期日を過ぎるとエントリーできません)・・・ナンバーカード発注のため
(ただし、アスリートランキングシステムへのエントリーが完了していないものは受け付けられません)

【中学生】5月13日(月)

(ただし、県登録が完了していないものは受け付けられません)

手順① アスリートランキング HP にアクセスし、各校の ID とパスワードを使ってログインする。

手順② 「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をしてください。

手順③ **参加する学校・チームは必ず最低1名以上の審判をお願いします。**

審判員氏名を入力する。**希望する審判を原則入力する。**

13 ナンバーカード

(1) 中学生のナンバーは各校割り当ての個人ナンバーを使用する。

(2) **小学生は主催者で用意する。**

(3) ナンバーカードの大きさは、縦18～20cm、横22～24cm。字の大きさは1字につき10cm×6cm。
字の太さは1.5cmとし、胸と背につける。(男子 黒字・女子 赤字)

(4) 腰ナンバー標識について

・縦12cm、横18cm、字の大きさは縦8cm以上、太さは1.5cmとする。

・セパレートレーンで行う競技(100m～400m)は各校で用意する。

・オープンコースで行う競技(男女800m以上)は主催者で用意する。

14 その他

(1) 役員の昼食は主催者で用意します。

(2) テント設置についてはバックスタンド上段はアップ場としますので絶対に設置しないこと。また、ごみ等については確実に持ち帰りをお願いします。

(3) この大会についてのお問い合わせは長岡陸上競技協会 小岩 修まで

(連絡先) 090-8743-2426

競技日程 (時間については参加人数によって変動があります。)

◎ 第1日目 (5月25日 土曜日)

- ・代表者会議及び役員会議 8:00
- ・選手集合 8:40
- ・競技場開放予定 7:00~8:40

◎ 第2日目 (5月26日 日曜日)

- ・主任会 8:00
- ・役員打合せ 8:20

[トラック競技]

| No. | 種 目 |
|-----|-------------|
| 1 | 中女 四種100m |
| 2 | 中男 四種110m |
| 3 | 中男 110mH タ予 |
| 4 | 中男 400m タ予 |
| 5 | 中女 800m タ予 |
| 6 | 中男 1500m タ予 |
| 7 | 小女 100m タ予 |
| 8 | 小男 100m タ予 |
| 9 | 中女 100m タ予 |
| 10 | 中男 100m タ予 |
| 11 | 小男 1500m タ決 |
| 12 | 中男 400m 決 |
| 13 | 中女 800m 決 |
| 14 | 中男 110mH 決 |
| 15 | 小女 100m 決 |
| 16 | 小男 100m 決 |
| 17 | 中男 1500m 決 |
| 18 | 小女 4×100mタ予 |
| 19 | 中女 4×100mタ予 |
| 20 | 小男 4×100mタ予 |
| 21 | 中男 4×100mタ予 |
| 22 | |

競技開始
9:00~

[トラック競技]

| No. | 種 目 |
|-----|-------------|
| 1 | 中男 3000m タ予 |
| 2 | 中女 100mH タ予 |
| 3 | 中女 1500m タ予 |
| 4 | 中女 200m タ予 |
| 5 | 中男 200m タ予 |
| 6 | 小女 800m タ決 |
| 7 | 中男 800m タ予 |
| 8 | 中女 100mH 決 |
| 9 | 中女 200m 決 |
| 10 | 中男 200m 決 |
| 11 | 中女 四種200m |
| 12 | 中男 四種400m |
| 13 | 中男 800m 決 |
| 14 | 中女 1500m 決 |
| 15 | 中男 3000m 決 |
| 16 | 小女 4×100m 決 |
| 17 | 小女 4×100m 決 |
| 18 | 中女 4×100m 決 |
| 19 | 小男 4×100m 決 |
| 20 | 中男 4×100m 決 |
| 21 | |

競技開始
9:00~

[フィールド競技]

- 1 中女 砲丸投 9:30~
- 2 中男 走幅跳
- 3 中女 走高跳
- 4 中男四種 砲丸投
- 5 小男女 走幅跳
- 6 中女四種 走高跳

[フィールド競技]

- 1 中男四種 走高跳 9:00~
- 2 中女四種 砲丸投
- 3 小男女 走高跳
- 4 中男 砲丸投
- 5 中男 棒高跳
- 6 中女 橋幅跳