

令和元年度（公財）長岡市スポーツ協会
第3回スポーツ指導者研修会 開催要項

本研修会は、スポーツ指導者における大事なポイントについて、3回の研修を通して学ぶものです。第3回目となる今回は 1日目「スポーツ心理」、2日目「身体とバランス」をテーマとして、種目に限らず、また、指導初級者～上級者まで、幅広く楽しく学べる内容になっています！

■ 日時／内容／会場／対象

※内容は変更となる場合があります。

日時		内容	会場	対象
2月29日 (土)	① 13:00～14:20	「身体と心の関係について」(講義)	さいわいプラザ 6階 大会議室	小学5年生～ 中学生2年生 ※指導者・保護者の方も参加できます。
	② 14:40～16:30	「アスリートの心理サポート」(講義)	さいわいプラザ 6階 大会議室	指導者・保護者
3月1日 (日)	③ 9:15～11:30	「身体とバランスについて」(講義)	さいわいプラザ 4階 大ホール	指導者・保護者
	④ 13:00～15:30	「身体とバランスについて」(指導実践) ※小浦講師が中学生野球選手に対して行う実際の指導を見学します。	長岡ニュータウン 室内練習場	指導者・保護者

■ 講師



講師：山崎 史恵 氏

(新潟医療福祉大学健康科学部健康スポーツ学科教授)

講義：「身体と心の関係について」、「アスリートの心理サポート」



講師：小浦 猛志 氏

(日本テニス協会元GM／テニステクニカルアカデミー代表)

講義・指導実践：「身体とバランスについて」

令和元年度（公財）長岡市スポーツ協会
第3回スポーツ指導者研修会

- 主催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会 （公財）長岡市スポーツ協会
- 主管 スポーツコーチーズネット長岡
- 日時/会場
① 2月29日（土）13:00～14:20 さいわいプラザ6階 大会議室
② 2月29日（土）14:40～16:30 さいわいプラザ6階 大会議室
③ 3月1日（日）9:15～11:30 さいわいプラザ4階 大ホール
④ 3月1日（日）13:00～15:30 長岡ニュータウン室内練習場
- 対象 長岡地域定住自立圏内（長岡市・見附市・小千谷市・出雲崎町）の選手・指導者、スポーツ少年団、地域スポーツクラブ、スポーツ関係者、保護者
- 内容 1日目「スポーツ心理」、2日目「身体とバランス」（内容は表面をご参照ください。）
- 参加料 無料
- 定員 50名
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 申込み/申込方法・お問い合わせ先

下記事務局へ①、②いずれかの方法でお申込みください。＜申込締切＞2月25日（火）

①申込方法 <QRコードから> 申込みフォームを入力して、送信してください。

②申込方法 <FAX送信から> FAX送信票を記入して、送信してください。

（公財）長岡市スポーツ協会 事務局 担当：山下・長谷川 QRコードは
住所：長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ2階 こちら→
TEL：0258-34-2130 Eメール：daisuke-yamashita@n-spokyo.or.jp



【FAX 送信票】 FAX:0258-34-2170 （公財）長岡市スポーツ協会 山下 行き

第3回スポーツ指導者研修会 参加申込書

申込団体名	種目
申込責任者名	連絡先 TEL
参加者氏名 ※参加希望【①～④】 参加区分(選手・指導者・保護者)に○をし てください。	【 ① ・ ② ・ ③ ・ ④ 】 氏名 (選手・指導者・保護者)
	【 ① ・ ② ・ ③ ・ ④ 】 氏名 (選手・指導者・保護者)
	【 ① ・ ② ・ ③ ・ ④ 】 氏名 (選手・指導者・保護者)
	【 ① ・ ② ・ ③ ・ ④ 】 氏名 (選手・指導者・保護者)
	【 ① ・ ② ・ ③ ・ ④ 】 氏名 (選手・指導者・保護者)