


長岡市小学生陸上競技教室〔長岡 T&F クラブ〕

2021年度 実施要項

【主催】 長岡市陸上競技協会

【主管】 長岡市陸上競技協会 強化・普及部



<p>対象 人数</p>	<p>新潟県内の小学生 3～6年生 全体最大 120名程 ※1,2年生は参加できません 新規募集人数 3年生 22名、4年生 7名、6年生 若干名 ※2021年3月23日現在★5年生は定員となりました。定員になった学年は順次締め切ります。</p>
<p>活動日 時間 場所</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 4～5月 土曜日 13:30～15:30 大島小学校体育館 ※4～5月は競技場が改修工事のため使えません。 ・ 6～10月 主に日曜日 9:00～10:30 長岡市営陸上競技場 雨天時も陸上競技場で実施、荒天時は中止となります。 ・ 11～2月 土曜日 13:30～15:30 大島小学校体育館 実施回数…月2回、年間22回 <p>※詳細な日程は3月下旬に長岡陸協ホームページ 「長岡 T&F クラブ」 → 「開催要項」に掲載します。</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・ 送迎時のお願い 「大島小学校体育館」での活動の際、路上での停車により道路が混雑し、近隣の住民の方から苦情が出ております。(通報を受けた警察が出動し、注意を受けました。) 従って、お子様の送迎の際は一律に陸上競技場の駐車場をご利用いただき、徒歩で大島小学校まで来場していただくことになりました。 特にクラブ終了の時間、路上に車を止め、お子様を待つことはおやめください。 小学校の駐車場はスペースが限られているため、コーチのみの利用といたします。 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
<p>指導者</p>	<p>長岡市陸上競技協会 指導者</p>
<p>内容 目標</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3、4年生は合同練習(遊び)を通じて基礎的な動きづくりを行います。 ・ 5、6年生は「走る・跳ぶ・投げる」の一般的な種目を一通り行い、その中から適する専門種目を選択して練習を行います。 ・ 希望者は大会・記録会に参加できます。
<p>参加費</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2021年度 参加費(年会費・保険・施設利用料・指導料)… 8,000円 ※大会参加料別 ・ Tシャツ代 … 1,500円
<p>主な 出場大会</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 長岡市小学生選手権 ・ リレーマラソン ・ 長岡選手権 ・ 市民マラソン ・ 少年少女オリンピック など <p>※長岡市内の大会が中心となります。また、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、大会が中止となる場合があります。</p> <p>※大会の開催要項はその都度配布します。</p>

長岡 T&F クラブ 申し込み方法

①ホームページにて、定員に達していないかを確認 ⇒

「長岡 T&F クラブ」→「開催要項」



②定員に空きがあった場合、申込書に必要事項を記入し、事務局に郵送する。

★送付先 〒940-1131 長岡市十日町 604 長岡 T&F クラブ窓口担当 佐藤 政志 宛

③申込書郵送後、一週間以内に参加費 8,000 円と Tシャツ代 1,500 円を事務局口座に振り込む。

※手数料はご負担願います。

※お子様のお名前でお振り込んでください。…保護者のお名前だと確認できない場合があります。

★振込先 大光銀行 中沢支店 普通 3011660 長岡 T&F クラブ 事務局 江田 茂行

④申し込み後 個別に受付連絡はしませんので、日程表をご確認の上、教室に参加してください。

(参加初回は受付でスタッフにお声掛けください。会員証をお渡しします。)

<お問い合わせ>

E-mail: masashisato01010@gmail.com TEL: 090-5318-2929 担当: 佐藤

※指導や授業などで電話に対応できないことが多いので、できるだけ Eメールでの問い合わせを

お願いします。留守電にメッセージを入れていただいた場合のみ、当方より折り返しお電話いたします。

※Tシャツの納期は注文後 約1ヶ月程です。



【 長岡 T&F クラブ 】 2021 年度 新規申込書

スタッフ
チェック欄

()参加費

()Tシャツ

ふりがな		性別	生年月日	学校名、4月からの学年
参加者 氏名		男 女 ※どちらかに○	西暦 20__年 月 日 (歳) 「平成」ではありません	小学校 3・4・6年生 (5年生は申し込み不可) ※いずれかに○
自宅住所 〒	—			希望種目(複数可)
電話 ()		携帯 ()		()短距離 ()長距離 ()跳躍 ()特になし
Tシャツのサイズ ※いずれかに○ 120 130 140 150 S M L				
・参加にあたって、お子様の特別な事項等がありましたらご記入下さい				

※個人情報に関する法令を遵守し、個人情報保護方針に基づき取り扱います。

※個人情報は当クラブの運営及び連絡等に使用し、その他の目的に利用または情報提供を行いません。

記入日 年 月 日

広報目的に限り肖像権の使用を許可します

長岡 T&F クラブへの参加を承諾いたします

保護者氏名(署名)