

令和3年度（公財）長岡市スポーツ協会

スポーツシンポジウム長岡 2021

主催：長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会（長岡市 小千谷市 見附市 出雲崎町）（公財）長岡市スポーツ協会

1/15

開催

- 日 時 令和4年1月15日（土）13:30～16:30（受付 13:00～）
- 会 場 長岡市立中央図書館講堂（長岡市学校町1丁目2-2）
- 内 容

本シンポジウムでは「多種目・多世代・多志向」で取り組めるスポーツ環境の実現に向けて、毎年、様々な取り組みを行ってきました。今回は「コーチング」をテーマに、スポーツにかかわる全ての人にとって、「よいコーチング」とは何かを学び、「よいコーチング」にかかわる取り組み事例を共有して、その実践がどのような効果をもたらすか、みんなで考え、学んでいきます。

本シンポジウムに参加して、一緒に「よいコーチング」について考えてみませんか？

第1部 基調講演 みんなにとって「よいコーチング」を考える 13:40～15:10 (仮題)

「コーチング」という言葉をスポーツにかかわる方であれば、1度は聞いたことがあると思います。では、「コーチング」とはどういう意味でしょうか。

また、スポーツにかかわる団体・指導者・選手・保護者すべての人が納得する「みんなにとってよいコーチング」があるとすれば、それはどのようなものになるでしょうか。

「よいコーチング」とは何かを考え、学び、共有していくことで、地域のスポーツ環境をより良くしていくことを目指します。第一部では、これからのスポーツに必要な「コーチング」の考え方や実践的な取り組みについて、ご講演いただきます。

講師：西原 康行氏（新潟医療福祉大学 健康科学部健康スポーツ学科長／教授）

第2部 パネルディスカッション・「よいコーチング 実践例」 15:20～16:20

「よいコーチング」をテーマに、競技団体、クラブ、チーム等、それぞれの立場で行った取り組み事例を全体で共有します。また、会場の参加者からも意見交換に加わっていただきます。

1 対 象 長岡地域定住自立圏(長岡市・小千谷市・見附市・出雲崎町)競技団体、スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ、地域スポーツ協会 関係者(役員・指導者・保護者)等

2 参加料 無 料

3 定 員 先着 50 名

4 持ち物 筆記用具

5 申込み・お問い合わせ先

下記事務局へ①、②いずれかの方法でお申込みください。【申込み締切】1月7日(金)

申込方法① <QR・リンクから> 申込みフォームを入力して、送信してください。

<https://forms.gle/scub87gShpk83Y556>

申込方法② <FAX送信から> FAX送信票を記入のうえ、FAXを送信してください。

(公財)長岡市スポーツ協会 事務局 担当:室賀・加藤 QRコードは
住所:長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ2階 こちら→
TEL:0258-34-2130
Eメール:info@n-spokyo.or.jp



6 スケジュール 13:00~ 受 付

13:30~ 開 会 情報提供 他

13:40~ 第1部 基調講演:みんなにとって「よいコーチング」を考える

15:20~ 第2部 パネルディスカッション・事例発表「よいコーチング 実践例」

16:30 閉 会

【FAX 送信票】

FAX: 0258-34-2170 (公財)長岡市スポーツ協会 室賀・加藤 行

スポーツシンポジウム長岡 2021 (1/15) 参加申込書			
申込団体名		種目等	
申込責任者名		連絡先 TEL	
役 職 参加者氏名 (ふりがな)	役職	氏名(ふりがな)	