

競技団体代表者 様  
地区スポーツ協会代表者 様  
小・中・高・大学体育連盟代表者 様  
総合型地域スポーツクラブ代表者 様  
スポーツ少年団単位団代表者 様

(公財) 長岡市スポーツ協会  
会 長 市 村 輝 男

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に係る今後のスポーツ活動について (依頼)  
(令和 4 年 1 月 12 日時点)

このことについて、長岡市から別紙のとおり通知がありました。

今後、貴団体の実施する活動においては、「教学教内第 615 号『部活動実施上の留意事項について (通知)』(令和 4 年 1 月 11 日時点)」及び「教保第 620 号『部活動実施上の留意事項について (通知)』(R 4 年 1 月 11 日時点)」に基づき、下記のとおり適切な対応をお願いします。

つきましては、貴団体内に周知いただき、引き続き、長岡市と連携した感染拡大防止にご協力をお願いします。

## 記

### 1 小・中学生対象の活動制限について

- ① 練習試合、合同練習会等の開催については、市内での活動を基本とする。また、実施する場合は、その必要性を慎重に検討し、実施の可否を判断すること。
- ② 公式大会への参加にあたっては、十分な感染症対策が講じられていることを事前に確認し、参加を判断すること。
- ③ 学校体育連盟、競技団体主催の大会への参加を除き、県外への遠征及び県外の団体・選手との交流は行わないこと。

※ 全国及びブロックの公式大会等への参加にあたり、PCR検査を必要とする場合は、新潟県無料検査事業を活用できる (活用できる期間は 1 / 31 まで)  
○新潟県ホームページ「ワクチン・検査パッケージ等PCR検査所について」  
<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kanyaku/pcrpackage.html>

- ④ 県外在住のコーチ等を招いての活動や県外から帰省してきた卒業生等との交流及び合同練習は行わないこと。

### 2 高校生を対象とした活動制限について

- ① 公式大会等への参加を除き、原則昼食を挟まない活動とすること。

裏面に続く

- ② 活動は通常の活動場所でのみ行うこととし、高体連、高野連、競技団体主催の全国あるいはブロック大会への参加を除き、他団体・選手（県内及び県外）、大学生チーム、社会人チームとの交流及び県外への遠征は行わないこと。
- ③ 県外での大会等への出場に際しては、生徒と保護者の意向を尊重することまた、出発前と帰県後にはPCR検査等の検査を実施することが望ましい。

### 3 感染防止対策及び配慮事項について

- ① 活動の際は、これまで以上に感染拡大防止対策を徹底すること。特に、活動場所や更衣室でのすべての密（密閉、密集、密接など）を避けるとともに、活動前後は手洗いを徹底すること。
- ② 飛沫感染に留意し、マスクの着用を徹底し、近距離で大声を出さないことなどにも留意すること。活動中はマスクを着用する必要はないが、活動の前後、用器具等の準備及び休憩時間中はマスクを着用させること。
- ③ 指導者は指導中、原則としてマスクを着用すること。
- ④ 朝の検温を確実に行うとともに発熱等、倦怠感、喉の違和感など普段と体調が少しでも異なる場合や、同居の家族に同様の症状がみられる場合は参加させないこと。
- ⑤ 活動場所や用具、更衣室については、使用後に十分消毒、清掃を行うなど環境衛生を良好に保つこと。
- ⑥ 食事については、すべての密（密閉、密集、密接など）を避けるとともに、会話をせず、必要最低限の時間で済ませるよう指導すること。
- ⑦ 積極的に水分補給や休息を行うなど、熱中症事故防止を徹底すること。

### 4 大会・交流会等各種イベント等の実施について

- ① 大会、交流会等の実施にあたっては「使用施設の利用条件」のほか「**スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン令和3年11月5日改訂版（公財）日本スポーツ協会、（公財）日本障がい者スポーツ協会**」や各競技団体が示している最新の感染症防止ガイドライン等を改めて確認し、その内容を厳守すること。また、参加者が遵守すべき事項を整理・明確にしたうえであらかじめ協力を求める等、大会の規模に関わらず適切な感染防止対策を講じたうえで実施すること。

○日本スポーツ協会ホームページ「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン（令和3年11月5日改訂版）」

<https://www.japan-sports.or.jp/about/tabid1278.html>

### 5 その他

新型コロナウイルス感染症については、日々状況が変化しており、今後も状況に応じて方針を変更することがあります。追加情報に十分に留意してください。