


長岡市小学生陸上競技教室〔長岡 T&F クラブ〕

2022年度 実施要項

【主催】 長岡市陸上競技協会

【主管】 長岡市陸上競技協会 強化・普及部



対象 人数	新潟県内の小学生 3～6年生 全体最大 150名 ※1,2年生は参加できません 募集人数 3年生 50名程度 4～6年生 各 30名 定員になった学年は順次締め切ります。
活動日 時間 場所	<ul style="list-style-type: none"> ・活動曜日、時間 土曜日 13:30～15:00 ・実施回数 月 2回、年間 22回 ・場所 4～10月 長岡市営陸上競技場 (小雨決行) ※雨が強い場合は大島小学校体育館 11～3月 大島小学校体育館 ※南部体育館、北部体育館等も使用します <p>※詳細な日程は3月下旬に長岡陸協ホームページ 「長岡 T&F クラブ」 → 「開催要項」に掲載します。</p>  <ul style="list-style-type: none"> ・送迎時のお願い 「大島小学校体育館」での活動の際、路上での停車により道路が混雑し、近隣住民の方より苦情が出ております。警察からも注意を受けました。 従って、お子様の送迎の際は一律に陸上競技場の駐車場をご利用いただき、徒歩で大島小学校まで来場してください。 <u>特にクラブ終了の時間、路上に車を停めてお子様を待つことはおやめください。</u> 小学校の駐車場はスペースが限られているため、コーチのみの利用といたします。 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
指導者	長岡市陸上競技協会 指導者
内容 目標	<ul style="list-style-type: none"> ・3、4年生は合同練習(遊び)を通じて基礎的な動きづくりを行います。 ・5、6年生は「走る・跳ぶ・投げる」の一般的な種目を一通り行い、その中から適する専門種目を選択して練習を行います。 ・希望者は大会・記録会に出場できます。
参加費	<ul style="list-style-type: none"> ・2022年度 参加費(年会費・保険・施設利用料・指導料)… 8,000円 ※大会参加料別 ・Tシャツ代 … 1,500円
主な 出場大会	<ul style="list-style-type: none"> ・長岡市小学生選手権 ・リレーマラソン ・長岡選手権 ・日清カップ県予選 ・新潟県小学生選手権 ・市民マラソン ・少年少女オリンピック など <p>※大会の開催要項はその都度配布します。</p>

長岡 T&F クラブ 申し込み方法

①ホームページにて、定員に達していないかを確認 ⇒
「長岡 T&F クラブ」→「開催要項」



②定員に空きがある場合、申込書に必要事項を記入し、事務局に郵送する。

★送付先 〒940-1131 長岡市十日町 604 長岡 T&F クラブ窓口担当 佐藤 政志 宛

③申込書郵送後、一週間以内に参加費 8,000 円と Tシャツ代 1,500 円を事務局口座に振り込む。

※手数料はご負担願います。

※お子様のお名前で振り込んでください。…保護者のお名前だと確認できない場合があります。

★振込先 大光銀行 中沢支店 普通 3011660 長岡 T&F クラブ 事務局 江田 茂行

④申し込み後 個別に受付連絡はしませんので、日程表をご確認の上、教室に参加してください。
(参加初回は受付でスタッフにお声掛けください。会員証をお渡しします。)

<お問い合わせ>

E-mail: masashisato01010@gmail.com TEL: 090-5318-2929 担当: 佐藤

※指導や授業などで電話に対応できないことが多いので、できるだけEメールでの問い合わせをお願いします。留守電にメッセージを入れていただいた場合のみ、当方より折り返しお電話いたします。

※Tシャツの納期は注文後 約1ヶ月程です。



【 長岡 T&F クラブ 】 2022 年度 申込書 記入漏れがないようお願いします

() 新規 ・ () 継続 …どちらかに○

スタッフ
チェック欄

() 参加費

() Tシャツ

ふりがな		性別	生年月日	学校名、4月からの学年
参加者 氏名		男 女 ※どちらかに○	西暦 20__年 月 日 (歳) 「平成」ではありません	小学校 3・4・5・6年生 ※いずれかに○
自宅住所	〒 _____			希望種目 (複数可)
電話	() _____	携帯	() _____	() 短距離 () 長距離 () 跳躍 () 特になし
Tシャツのサイズ ※いずれかに○ 120 130 140 150 S M L 新規の方は必ず購入してください。継続の場合、必要な方のみ購入してください。				
・参加にあたって、お子様の特別な事項等がありましたらご記入下さい				

※個人情報に関する法令を遵守し、個人情報保護方針に基づき取り扱います。

※個人情報は当クラブの運営及び連絡等に使用し、その他の目的に利用または情報提供を行いません。

記入日 _____ 年 月 日

広報目的に限り肖像権の使用を許可します

長岡 T&F クラブへの参加を承諾いたします

保護者氏名 (署名) _____