

1区(5.12km)				
No.	順位	記録	選手名	チーム
7	1	17.58	ヨシハラ サオリ 吉原 颯織	ナガオカエーシー 長岡AC
11	2	18.17	フクハラ ハル 福原 陽	トオカマチエー 十日町A
21	3	18.20	ヤマダ ユウカ 山田 優花	テイキョウナガオカ 帝京長岡
8	4	18.24	セキ ツバサ 関 翼	ナガオカアールシー 長岡RC
2	5	18.30	アダチ レイア 安達 梨絢	ニイガタキタ 新潟北
12	6	18.34	ヤマギシ ヒロノ 山岸 野乃	トオカマチビー 十日町B
19	7	18.36	エベ モモコ 江部 桃子	ニシカン 西蒲
3	8	18.37	サトウ ナナカ 佐藤 菜々香	ニイガタアキハ 新潟秋葉
14	9	18.39	ワタナベ アンナ 渡邊 杏菜	ミナミウオヌマ 南魚沼
10	10	18.41	ミナガワ イロハ 皆川 いろは	カモ・タガミ 加茂・田上
13	11	18.42	コバヤシ ヒカリ 小林 日香莉	オチヤプロジェクト おちやプロジェクト
1	12	18.43	スズキ ユイナ 鈴木 結菜	ニイガタシチュウオウ 新潟市中央
17	13	18.51	カワノ アユリ 川野 歩莉	カシワザキシ 柏崎市
6	14	18.53	クロタニ ノゾミ 黒谷 望美	ゴセン 五泉
5	15	19.20	ホソガイ ユイリ 細貝 唯莉	ツバメ 燕
18	16	19.36	エイタカ コトハ 永高 こと葉	ミヨウコウシ 妙高市
9	17	19.50	コバヤシ アミ 小林 杏実	サンジョウシ 三条市
20	18	20.09	タカハシ コウメ 高橋 小梅	ナガオカコウトウガッコウ 長岡高等学校
15	19	21.25	ミカミ コハル 三上 心晴	ジョウエツエー 上越A
16	20	23.06	マツモト コウナ 松本 優奈	ジョウエツビー 上越B
4	DNS			シバタシ 新発田市

2区(2.82km)				
No.	順位	記録	選手名	チーム
19	1	10.03	イシカワ モモコ 石川 桃子	ニシカン 西蒲
21	2	10.11	ムラマツ ハク 村松 華來	テイキョウナガオカ 帝京長岡
11	3	10.26	アベ アンナ 阿部 杏菜	トオカマチエー 十日町A
7	4	10.30	セキ ユメ 関 優愛	ナガオカエーシー 長岡AC
5	5	10.34	フカサワ ハルナ 深澤 陽菜	ツバメ 燕
18	6	10.46	アイウラ エリサ 相浦 依莉紗	ミョウコウシ 妙高市
15	7	10.49	トチザワ ユウリ 栃澤 優里	ジョウエツエー 上越A
14	8	10.50	ウチダ ミリ 内田 実紀	ミナミウオヌマ 南魚沼
12	9	10.55	イザワ ココナ 井沢 心々風	トオカマチビー 十日町B
6	10	10.59	エンドウ アヤナ 遠藤 絢愛	ゴセン 五泉
13	11	11.00	ニワノ ヨウコ 庭野 陽子	オチヤプロジェクト おちやプロジェクト
8	12	11.12	イケガキ ミサキ 池谷 心咲	ナガオカアールシー 長岡RC
10	13	11.28	ヒグチ ユナ 樋口 優奈	カモ・タガミ 加茂・田上
2	14	11.29	シノザワ ヨウ 篠澤 葉	ニイガタキタ 新潟北
1	15	11.31	カタオカ ユナ 片岡 結菜	ニイガタシチュウオウ 新潟市中央
3	16	11.35	イケダ カンナ 池田 環菜	ニイガタアキハ 新潟秋葉
17	17	11.46	カワノ リオ 川野 莉央	カシワザキシ 柏崎市
9	18	11.51	ヤマザキ ミク 山崎 美紅	サンジョウシ 三条市
16	19	12.04	ナカガワ ミオ 中川 実音	ジョウエツビー 上越B
20	20	12.46	イチカワ ミユ 市川 未悠	ナガオカコウトウガッコウ 長岡高等学校
4	DNS			シバタシ 新発田市

3区(4.73km)				
No.	順位	記録	選手名	チーム
21	1	11.17	サラ ワンジル サラ ワンジル	テイキョウナガオカ 帝京長岡
14	2	12.40	セキ モモコ 関 桃子	ミナミウオスマ 南魚沼
8	3	12.51	コンドウ ユイ 近藤 結衣	ナガオカアールシー 長岡RC
13	4	13.00	ワダ スズホ 和田 鈴帆	オチヤプロジェクト おちやプロジェクト
11	5	13.04	コダマ リム 児玉 莉夢	トオカマチエー 十日町A
3	6	13.11	イカラシ ミク 五十嵐 望来	ニイガタアキハ 新潟秋葉
1	7	13.14	タヤナギ ハルナ 高柳 陽菜	ニイガタシチュウオウ 新潟市中央
6	8	13.21	タナカ カンナ 田中 栞奈	ゴセン 五泉
2	9	13.23	ゴトウ ナオコ 後藤 尚子	ニイガタキタ 新潟北
18	10	13.29	フルカワ エリ 古川 恵理	ミヨウコウシ 妙高市
5	11	13.36	ホンガイ セリ 細貝 芹莉	ツバメ 燕
12	12	13.38	クボタ ミユ 久保田 美有	トオカマチビー 十日町B
20	13	13.53	コンドウ チハル 近藤 千晴	ナガオカコウトウガッコウ 長岡高等学校
19	14	13.54	フクダ セリエ 福田 せりえ	ニシカン 西蒲
15	15	14.01	フジタ リサ 藤田 里彩	ジョウエツエー 上越A
17	16	14.03	ミヤシタ マオ 宮下 真央	カシワザキシ 柏崎市
9	17	14.22	ヨコヤマ ヒナタ 横山 陽春	サンジョウシ 三条市
10	18	14.38	イカラシ ミリ 五十嵐 美紀	カモ・タガミ 加茂・田上
7	19	14.53	ローズメリー ロックウオム ローズメリー ロックウオム	ナガオカエーシー 長岡AC
16	20	15.03	ノゲイラ アイコ ノゲイラ 愛子	ジョウエツビー 上越B
4	DNS			シバタン 新発田市

4区(2.82km)				
No.	順位	記録	選手名	チーム
21	1	9.59	キノウチ エリ 木之内 絵里	テイキョウナガオカ 帝京長岡
12	2	10.03	ネツ ミユウ 根津 美優	トオカマチビー 十日町B
11	3	10.08	アベ カンナ 阿部 柑菜	トオカマチエー 十日町A
1	4	10.11	カネコ トモエ 金子 共笑	ニイガタシチュウオウ 新潟市中央
19	5	10.13	イシダ メオ 石田 夢桜	ニシカン 西蒲
6	6	10.17	サイトウ ノノカ 齋藤 野々花	ゴセン 五泉
13	7	10.18	サトウ ヒナコ 佐藤 日向子	オチヤプロジェクト おぢやプロジェクト
7	8	10.19	イノマタ マオ 猪俣 真央	ナガオカエーシー 長岡AC
18	9	10.26	オカダ ナナミ 岡田 七海	ミウコウシ 妙高市
5	10	10.30	モロハシ サクラ 諸橋 咲来	ツバメ 燕
2	11	10.32	タカヤマ カホ 高山 花帆	ニイガタキタ 新潟北
3	12	10.36	オオキ サホ 大木 咲穂	ニイガタアキハ 新潟秋葉
8	12	10.36	シマ アマリ 島 あみり	ナガオカアールシー 長岡RC
15	14	10.42	ナカムラ ワカナ 中村 若菜	ジョウエツエー 上越A
17	15	10.47	アダチ ソヨ 安達 爽良	カシワザキシ 柏崎市
14	16	10.49	サイキ コア 齋木 心愛	ミナミウオスマ 南魚沼
10	17	11.00	バンバ メイ 番場 芽衣	カモ・タガミ 加茂・田上
20	18	11.15	ヤマギシ アヤメ 山岸 彩芽	ナガオカコウトウガッコウ 長岡高等学校
9	19	12.02	ナグモ ユイ 南雲 結	サンジョウシ 三条市
16	20	12.20	オオシマ リナ 大嶋 利奈	ジョウエツビー 上越B
4	DNS			シバタシ 新発田市

5 区(4.81km)				
No.	順位	記録	選手名	チーム
7	1	17.14	鈴木 まこ	ナガオカエーシー 長岡AC
3	2	17.18	石倉 心結	ニイガタアキハ 新潟秋葉
21	3	17.48	ムラヤマ アズミ	テイキョウナガオカ 帝京長岡
2	4	17.54	ヒロサワ コハナ	ニイガタキタ 新潟北
1	5	17.55	ツカダ マユ	ニイガタシチュウオウ 新潟市中央
19	6	17.56	ヒグチ ナオ	ニシカン 西蒲
11	7	17.59	ナグモ ホノカ	トオカマチエー 十日町A
8	8	18.08	キヨヅカ ナツミ	ナガオカアールシー 長岡RC
12	9	18.16	ナカジマ アン	トオカマチビー 十日町B
14	10	19.13	ハラサワ ミハル	ミナミウオスマ 南魚沼
13	11	19.28	カミ アキコ	オチヤプロジェクト おちやプロジェクト
17	12	19.40	シマダ ホノカ	カシワザキシ 柏崎市
5	13	19.41	サトウ ミト	ツバメ 燕
18	14	20.17	タナカ リョウ	ミョウコウシ 妙高市
15	15	20.28	カトウ マイコ	ジョウエツエー 上越A
6	16	20.46	ワタナベ ミサト	ゴセン 五泉
16	17	21.01	イワノ マリナ	ジョウエツビー 上越B
10	18	21.03	アオキ カリン	カモ・タガミ 加茂・田上
9	19	21.20	フジモト ナオ	サンジョウシ 三条市
20	DNF			ナガオカコウトウガッコウ 長岡高等学校
4	DNS			シバタシ 新発田市