

# 第73回中越陸上競技選手権大会実施要項

(兼 第78回国民体育大会新潟県予選会長岡大会)

【競技会コード:23160503】

1. 主催 長岡市陸上競技協会 (公財)長岡市スポーツ協会
2. 後援 (一財)新潟陸上競技協会 中越地区陸上競技連絡協議会 長岡市教育委員会
3. 期日 令和5年4月22日(土)・23日(日)
4. 会場 長岡市宮陸上競技場 【競技場コード:162030】  
[〒940-2105 新潟県長岡市緑町1丁目5-1 TEL 0258-27-6300]
5. 競技開始 1日目10:00、2日目9:00(予定)
6. 競技種目 【一般男子(高校生以上とする)】  
100m、200m、400m、1500m、5000m、  
110mH、400mH、3000mSC、4×100mR、走高跳、走幅跳、三段跳、  
砲丸投(一般7.260kg以上、高校6.00kg以上)、  
円盤投(一般2.0kg以上、高校1.75kg以上)、  
ハンマー投(一般7.260kg以上、高校6.00kg以上)、やり投  
【一般女子(高校生以上とする)】  
100m、200m、400m、1500m、100mH、400mH、4×100mR、  
走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投  
【中学男子】  
100m、200m、400m、800m、3000m、110mH、4×100mR、  
走高跳、走幅跳、砲丸投  
【中学女子】  
100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR、  
走高跳、走幅跳、砲丸投  
【小学男子5、6年】  
100m  
【小学女子5、6年】  
100m
7. 競技方法 ○トラック種目の予選はタイムレースとする。ただし800m以上はタイムレース決勝とする。  
○3000m、5000mはそれぞれ11分30秒、18分で打ち切る。  
○小学男女5、6年100mはタイムレース決勝とする。
8. 出場資格 令和5年度登録競技者(予定者)であること。
9. 出場制限 1人2種目以内、ただし、リレーは除く。
10. 申込方法 ○申し込みについては全てアスリートランキングシステムによる申し込みとなります。  
URL <http://www.athleteranking.com/>  
○ **エントリー期間 令和5年3月20日(月)～4月7日(金)**

(1) 団体(学校、クラブチーム等)の場合

手順① 既に取得済みの自団体(所属)のID(\*1)を使用してください。(IDは県内大会で共通に使用するものですので、確実に管理してください。)

手順② 自団体(所属)のIDでアスリートランキングにログインし選手登録、各種目へのエントリー、競技役員の登録(\*2)を行ってください。

手順③ 参加料の振込後、申込一覧表と振込証明書の写しを下記担当者あてに送付ください。

**【4月13日(水)必着】**

\*1 IDの取得を希望する団体は下記内容のメールを [info@nagaoka-aa.jp](mailto:info@nagaoka-aa.jp) 宛てにお

送りください。(なお、処理に1~2日かかるため余裕をもって手続きをお願いします。)

件名：2023 中越選手権大会参加希望 (団体名)、

内容：団体名 (日本陸連登録名)、申込者名、連絡先電話番号、男女別参加人数 (一般のみ)

- \* 2 各参加校はできる限り2名以上の競技役員をアスリートランキング申込時に登録してください。また、参加校で補助員を編成します。ご協力をお願いします。

## (2) 個人の場合

手順① アスリートランキングで本大会を選択し ID無しエントリー からメールアドレスを登録します。登録メールアドレス宛てに届いた内容に従って選手情報を登録してください。(ナンバーは事務局で入力しますので省略してください)

手順② 参加料の振込後、申込一覧表と振込証明書の写しを下記担当者宛に送付ください。

**【4月13日(水) 必着】**

- 1.1. 参加料 1種目 一般 1,000円、高校生 700円、中学生 500円、小学生 300円、  
リレーは1チーム 1,000円

### 参加料振込先

大光銀行 長岡東支店 普通 3024907 長岡市陸上競技協会 会計 山下大輔

**【振込期限 4月10日(月)】**

※振込が確認できない場合は、申し込みを受け付けません。なお、当日の棄権はじめ、いかなる場合でも返金はしません。

- 1.2. 表彰 1位には選手権証とメダルを、2位から3位までは賞状を授与する。

## 1.3. その他

- (1) 本大会は2023年(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項並びに本大会申し合わせ事項により行う。
- (2) 一般競技者のアスリートビブスは大会事務局が用意する。ただし中学生・高校生は令和4年度県中体連・高体連指定のアスリートビブスを使用すること。新1年生については、令和4年度の3年生が使用したナンバーカードを使用すること。
- (3) 腰ナンバー標識は各学校で用意すること。ただし、一般競技者は大会事務局が用意する。
- (4) 競技用具は各自持参したものを使用しても良い。ただし、検査を受けること。
- (5) 大会中に発生した事故等については主催者が応急的手当をするがその後の処置については責任を負わないので、各自注意すること。
- (6) プログラムの販売、配布は行わない予定のため、走路順・試技順はアスリートランキングで確認すること。
- (7) 競技順序及び競技注意事項等は、アスリートランキングおよび長岡市陸協HPに掲載する。
- (8) 新型コロナウイルス感染症対策については、別途定める。

### <大会に関する問い合わせ先及び申込一覧表の送付先>

- 中学生 〒940-0825 長岡市高畑町 883-2

長岡市立旭岡中学校 松永 昭夫

Tel. 0258-39-3065 メール [entry1@nagaoka-aa.jp](mailto:entry1@nagaoka-aa.jp)

- その他 〒940-2184 長岡市喜多町字下川原 1030 番地 1

県立長岡向陵高等学校 飯田 靖司

Tel. 0258-29-6584 (体育科直通) メール [entry2@nagaoka-aa.jp](mailto:entry2@nagaoka-aa.jp)

※参考 2021 大会競技順序（エントリーの際、参考にしてください）

なお、小学生5、6年の100mは1日目に入る予定です。

第1日 競技開始 10:00				第2日 競技開始 9:00			
トラック		跳躍		トラック		跳躍	
1 中学女 100m 予	10:00	1 中学男 走高跳 決	10:30	1 中学女 100mH 予	9:00	1 中学女 走高跳 決	9:30
2 中学男 100m 予	10:50	2 一般男 走幅跳 決	10:30	2 一般女 100mH 予		2 一般女 走高跳 決	9:30
3 一般女 100m 予	12:00	3 一般女 走幅跳 決	12:30	3 中学男 110mH 予	9:30	3 一般男 三段跳 決	11:00
4 一般男 100m 予	12:20	4 一般男 走高跳 決	14:00	4 一般男 110mH 予	9:50	4 中学女 走幅跳 決	14:00
5 中学男 400m 予	13:00	5 中学男 走幅跳 決	15:00	5 中学女 4×100mR 予	10:00	投擲	
6 一般女 400m 予	13:20	投擲		6 中学男 4×100mR 予	10:15	1 中学男 砲丸投 決	9:30
7 一般男 400m 予	13:30	1 中学女 砲丸投 決	10:30	7 一般女 4×100mR 予		2 高校男 円盤投 決	11:30
8 一般男 3000mSC 決	14:00	2 一般男・高校男 ハンマー投 決	12:00	8 一般男 4×100mR 予	10:35	3 一般男 やり投 決	13:00
9 中学女 800m 決	14:20	3 一般女 ハンマー投 決	12:00	9 中学女 200m 予	10:50	4 一般女 円盤投 決	14:30
10 中学女 100m 決	14:50	4 一般男・高校男 砲丸投 決	12:30	10 中学男 200m 予	11:10	5 一般男 円盤投 決	14:30
11 中学男 100m 決	14:55	5 一般女 砲丸投 決	12:30	11 一般女 200m 予	11:50	6 一般女 やり投 決	14:30
12 一般女 100m 決	15:00			12 一般男 200m 予	12:00		
13 一般男 100m 決	15:05			13 中学女 1500m 決	12:30		
14 中学男 400m 決	15:15			14 一般女 1500m 決	12:50		
15 一般女 400m 決	15:20			15 中学女 100mH 決	13:15		
16 一般男 400m 決	15:25			16 一般女 100mH 決	13:25		
17 一般男 1500m 決	15:35			17 中学男 110mH 決	13:35		
18 中学男 3000m 決	16:00			18 一般男 110mH 決	13:45		
				19 中学女 200m 決	14:00		
				20 中学男 200m 決	14:10		
				21 一般女 200m 決	14:05		
				22 一般男 200m 決	14:15		
				23 一般女 400mH 決	14:30		
				24 一般男 400mH 決	14:35		
				25 中学男 800m 決	14:50		
				26 中学女 4×100mR 決	15:15		
				27 一般女 4×100mR 決	15:20		
				28 中学男 4×100mR 決	15:25		
				29 一般男 4×100mR 決	15:30		
				30 一般男 5000m 決	15:35		