

市民の皆様へ

記録的な猛暑により、市内では現在、熱中症による救急搬送が増加し、亡くなる方も出ています。

環境省は、8月2日から6日連続で新潟県に「**熱中症警戒アラート**」を発出し、対策の徹底を呼び掛けています。

市民の皆様には、以下の点にご注意いただき、熱中症予防に努めていただきますようお願いいたします。

令和5年8月7日 長岡市長 磯田達伸

熱 中 症 対 策

1 エアコンの適切な使用 (特に高齢の方)

- ・ 高齢の方は暑さを感じにくいので、身近にいる人が声掛けを

2 のどが渇く前に、こまめに水分補給

- ・ 大量に汗をかいた時は塩分も

3 外出の自粛

- ・ 炎天下での畑仕事や運動なども避ける

※ 涼しく過ごせる「クールスポット(涼み処)」を開設中



※ 熱中症に関するお知らせ

