

1区(5.12km)				
No.	順位	記録	選手名	チーム
10	1	17.53	タケダ メイ 武田 芽依	カモタガミ 加茂・田上
18	2	17.54	ヤマダ ユウカ 山田 優花	テイキョウナガオカコウトウガッコウ 帝京長岡高等学校B
5	3	18.04	フカサワ ハルナ 深澤 陽菜	ツバメ 燕
3	4	18.09	イシクラ ミユウ 石倉 心結	ニイガタアキハ 新潟秋葉
19	5	18.27	エベ モモコ 江部 桃子	チームティーアンドエム チームT&M
2	6	18.29	アダチ レイヤ 安達 梨絢	ニイガタキタ 新潟北
11	7	18.36	フクハラ ハル 福原 陽	トオカマチ 十日町
12	8	18.52	ワタナベ アンナ 渡邊 杏菜	ミナミウオヌマ 南魚沼
15	9	19.02	モリカワ アオイ 森川 葵	サド 佐渡
6	10	19.12	クロタニ ノゾミ 黒谷 望美	ゴセン 五泉
13	11	19.18	エイタカ コトハ 永高 こと葉	ジョウエツ 上越
14	12	19.27	カワノ アユリ 川野 歩莉	カシワザキ 柏崎
17	13	19.28	イザワ ココナ 井沢 心々風	テイキョウナガオカコウトウガッコウエイ 帝京長岡高等学校A
9	14	19.49	コバヤシ アミ 小林 杏実	サンジョウ 三条
7	15	19.51	ヨシハラ サオリ 吉原 颯織	ナガオカエーシー 長岡AC
16	16	20.07	フクダ セリエ 福田 せりえ	ニシカン 西蒲
8	17	20.49	コンドウ チハル 近藤 千晴	ナガオカアールシー 長岡RC
4	18	25.16	アサヌマ レイラ 浅沼 怜良	シバタ 新発田
1	OP	17.34	クリハラ ユイ 栗原 唯	ニイガタチュウオウ 新潟中央

2区(2.82km)				
No.	順位	記録	選手名	チーム
14	1	10.02	タナカ ユウナ 田中 優奈	カシワザキ 柏崎
18	2	10.14	フジタ リサ 藤田 里彩	テイキョウナガオカコウトウガッコウ 帝京長岡高等学校B
6	3	10.16	エンドウ アキナ 遠藤 絢愛	ゴセン 五泉
12	4	10.17	ウチダ ミリ 内田 実紀	ミナミウオスマ 南魚沼
2	5	10.18	ゴトウ ナオコ 後藤 尚子	ニイガタキタ 新潟北
11	6	10.34	クラシナ ワカ 蔵品 和花	トオカマチ 十日町
5	7	10.41	クサカベ ユイ 日下部 結唯	ツバメ 燕
13	8	10.48	トチザワ ユリ 栃澤 優里	ジョウエツ 上越
16	9	10.49	ワタナベ アミ 渡邊 葵海	ニシカン 西蒲
15	10	11.00	スギサカ ユキハ 杉坂 雪華	サト 佐渡
1	11	11.05	ヨシイ ヌウ 吉井 悠	ニイガタチュウオウ 新潟中央
3	12	11.10	イケダ アカリ 池田 朱里	ニイガタアキハ 新潟秋葉
17	13	11.11	アサクラ リョウ 朝倉 りょう	テイキョウナガオカコウトウガッコウエイ 帝京長岡高等学校A
19	14	11.27	コマイ ミワ 駒井 みわ	チームティーアンドエム チームT&M
8	15	11.31	フジマキ レイナ 藤巻 怜菜	ナガオカアールシー 長岡RC
7	16	11.45	コバヤシ ツムギ 小林 紬	ナガオカエーシー 長岡AC
10	17	11.47	イトウ ソラ 伊藤 蒼星	カモタガミ 加茂・田上
4	18	12.18	ヨシダ ルアン 吉田 姫杏心	シバタ 新発田
9	19	12.24	ヤマザキ ミク 山寄 美紅	サンジョウ 三条

3区(4.73km)				
No.	順位	記録	選手名	チーム
		GR	パウリン ワンジク	テイキョウナガオカコウトウガッコウエイ
17	1	15.22	パウリン ワンジク	帝京長岡高等学校A
			ミアム チェップキルイー	テイキョウナガオカコウトウガッコウ
18	2	15.39	ミアム チェップキルイー	帝京長岡高等学校B
			サトウ ナナカ	ニイガタアキハ
3	3	16.48	佐藤 菜々香	新潟秋葉
			ワタナベ ミコト	トオカマチ
11	4	17.05	渡邊 美心都	十日町
			セキ モモコ	ミナミウオスマ
12	5	17.32	関 桃子	南魚沼
			ヨシイ ミズキ	ニイガタチュウオウ
1	6	17.42	吉井 瑞葵	新潟中央
			カキクラ ナナン	ナガオカアースー
7	7	17.59	柿倉 七南	長岡AC
			ツツミ ミハル	ニシカン
16	8	18.00	堤 海遥	西蒲
			カワノ リオ	カシワザキ
14	9	18.11	川野 莉央	柏崎
			アツミ リサコ	ニイガタキタ
2	10	18.24	渥美 莉莎子	新潟北
			ホソガイ セリ	ツバメ
5	11	18.26	細貝 芹莉	燕
			佐々木 ヒラリ	サド
15	12	18.42	佐々木 閃里	佐渡
			イシヅカ ハルナ	ゴセン
6	13	19.02	石塚 春菜	五泉
			ヨコヤマ ヒナタ	サンジョウ
9	14	19.04	横山 陽春	三条
			ウチダ オトハ	ジョウエツ
13	15	19.05	内田 桜葉	上越
			カミヤマ ミサト	チームティーアンドエム
19	16	19.19	加美山 実里	チームT&M
			ヤマギシ アヤメ	ナガオカアールシー
8	17	20.42	山岸 彩芽	長岡RC
			ウチダ リノ	シバタ
4	18	21.33	内田 稟乃	新発田
			ミナガワ タカコ	カモタガミ
10	19	22.11	皆川 敬子	加茂・田上

4区(2.82km)				
No.	順位	記録	選手名	チーム
		GR	シノザワ ヨウ	ニイガタキタ
2	1	9.12	篠澤 葉	新潟北
18	2	9.32	アイウラ コヒメ	テイキョウナガオカコウトウガッコウ
			相浦 小姫	帝京長岡高等学校B
16	3	9.50	イシダ メオ	ニシカン
			石田 夢桜	西蒲
11	4	9.58	タカハシ コモモ	トオカマチ
			高橋 小桃	十日町
6	5	10.10	カササワ モモカ	ゴセン
			柄澤 百花	五泉
19	6	10.12	ムラヤマ マイコ	チームディーアンドエム
			村山 麻衣子	チームT&M
12	7	10.19	ハラサワ ミハル	ミナミウオヌマ
			原澤 実暖	南魚沼
1	8	10.23	マシマ ヒナ	ニイガタチュウオウ
			眞島 陽菜	新潟中央
5	9	10.24	モロハシ サクラ	ツバメ
			諸橋 咲來	燕
15	10	10.31	セキネ サラ	サド
			関根 さら	佐渡
17	10	10.31	クワバラ ナコ	テイキョウナガオカコウトウガッコウエイ
			桑原 奈瑚	帝京長岡高等学校A
13	12	10.39	ヤマダ サキ	ジョウエツ
			山田 咲希	上越
3	13	10.48	ササキ ヒナ	ニイガタアキハ
			佐々木 陽菜	新潟秋葉
7	14	11.09	オオツカ マオ	ナガオカエーシー
			大塚 真緒	長岡AC
14	15	11.14	シマダ ホノカ	カシワザキ
			嶋田 ほんのか	柏崎
8	16	11.16	ソリメ ユノ	ナガオカアールシー
			反り目 唯乃	長岡RC
9	17	11.53	フエダ サナ	サンジョウ
			笛田 紗那	三条
4	18	11.58	イシダ チハル	シバタ
			石田 千晴	新発田
10	19	12.25	コバヤシ ミツキ	カモタガミ
			小林 美月	加茂・田上

5 区(4.81km)				
No.	順位	記録	選手名	チーム
5	1	17.33	ホソガイ エイリ 細貝 唯莉	ツバメ 燕
16	2	17.50	ヒグチ ナオ 樋口 直央	ニシカン 西蒲
2	3	17.53	ヒロサワ コハナ 廣澤 胡花	ニイガタキタ 新潟北
18	4	17.57	ムラヤマ アズミ 村山 愛純美	テイキョウナガオカコウトウガッコウ 帝京長岡高等学校B
19	5	18.17	フジイシ カナコ 藤石 佳奈子	チームティーアンドエム チームT&M
3	6	18.26	イカラシ ミク 五十嵐 望来	ニイガタアキハ 新潟秋葉
12	7	18.31	ワタナベ ユウナ 渡邊 佑菜	ミナミウオヌマ 南魚沼
7	8	18.35	タカハシ コウメ 高橋 小梅	ナガオカエーシー 長岡AC
11	9	18.51	トミユナ 富井 柚菜	トオカマチ 十日町
9	10	18.55	ニシヤマ アユミ 西山 愛唯実	サンジョウ 三条
17	11	19.06	バンバ メイ 番場 芽衣	テイキョウナガオカコウトウガッコウエイ 帝京長岡高等学校A
15	12	19.08	サトウ ノエル 佐藤 埜愛瑠	サド 佐渡
13	13	19.09	ナカムラ ワカナ 中村 若菜	ジョウエツ 上越
1	14	19.21	アサイ ナナ 浅井 菜那	ニイガタチュウオウ 新潟中央
8	15	19.36	イノマタ マオ 猪俣 真央	ナガオカアールシー 長岡RC
14	16	20.25	マルタ マヤ 丸田 麻綾	カシワザキ 柏崎
4	17	20.42	タキガワ サラ 瀧川 彩良	シバタ 新発田
6	18	21.41	ハセガワ ユキカ 長谷川 雪香	ゴセン 五泉
10				カモタガミ 加茂・田上