

令和5年度 長岡地域定住自立圏スポーツ振興事業

「スポーツクリニック開催事業」陸上競技講習会 実施要項

- 1 目的 オリンピアンによるクリニックを通じ、競技力の向上・指導の質向上を図る。
- 2 主催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会(長岡市 小千谷市 見附市 出雲崎町)
見附市スポーツ協会・ミスノグループ
- 3 後援 見附市教育委員会、見附市陸上競技協会
- 4 日時 令和6年3月2日(土) 13時00分 ~ 15時00分
- 5 会場 見附市総合体育館 アリーナ

6 講師 久保倉 里美 氏【新潟アルビレックス RC ヘッドコーチ】

1982年4月27日生まれ 北海道出身 福島大学卒

《ベスト記録》

400mハードル 55 秒34(日本記録)

《主な代表歴》

◆オリンピック

16年リオ、12年ロンドン、08年北京

◆世界選手権

13年モスクワ、11年テグ、09年ベルリン、07年大阪

◆アジア大会

14年仁川、10年広州、06年ドーハ

近野 義人 氏【新潟アルビレックス RC スクールコーチ】

1971年4月7日生まれ 千葉県出身 順天堂大学卒

《ベスト記録》

800m 1分46 秒22(日本歴代7位)

《主な経歴》

◆アジア大会

94年広島大会5位入賞

- 7 内 容 ■短距離・長距離の走り方、練習方法について
受 付：12時30分～12時50分（事務所前ロビーにて）
講 演 実 技：13時00分～15時00分
- 8 対 象 圏域内(長岡市 小千谷市 見附市 出雲崎町)の中学生・高校生及び指導者
- 9 定 員 先着60名 ※定員に達し次第募集終了
- 10 参 加 料 無 料
- 11 持 ち 物 内履き、飲み物、着替え(防寒着)

12 その他

- ・二次利用防止のため講習会内の動画の撮影、音声の録音は禁止とさせていただきます。
- ・当日撮影した写真は主催者の広報目的で使用することがあります。
- ・頂いた個人情報は本講習会の運営以外の用途には使用いたしません。
- ・講義、実技の内容は、都合により変更する場合があります。
- ・社会情勢等の変化により中止または内容の変更をする場合があります。

14 申 込 み

■別紙参加申込書を、2月26日(月)までに下記の担当へ電話・メールまたはFAXで送付ください。

※個人参加可能

※メールで申し込みの際は、メールの件名に「陸上競技講習会参加申込について」とご入力ください。

【申込先(お問合せ先)】

見附市月見台 1-9-1 総合体育館内

見附市スポーツ協会・ミズノグループ

TEL:0258-62-3661 FAX:0258-62-1000

MAIL: s-morota@mitsuke-sports.com