

	4	5	6	7	8	9	10	11					
1	月	水	令和6年度新潟県高等学校春季地区体育大会上越・中越地区陸上競技大会 前日準備 13:00~17:00	土 T&F 13:30~15:00	月	木	日	火	金				
2	火	木	同大会 1日目 6:30~17:30	日 長岡市小学生陸上選手権大会 7:00~16:00	火	金	月	水	土 長岡市三島郡中央地区中学校新人陸上大会 6:15~17:00				
3	水	金	同大会 2日目 6:30~17:30	月	水	土	火	木	日 長岡地区記録会 6:30~17:00				
4	木	土	同大会 3日目 6:30~17:30	火	長岡向陵高校体育祭 (準備・予行) 7:00~17:00	木	日	水	金 生きがいゲートボール親善大会 8:00~17:00	月 新潟県女子駅伝大会 6:00~15:00			
5	金	日		水	長岡向陵高校体育祭 7:00~17:00	金	第50回新潟県高等学校1年生陸上大会 前日準備 12:00~17:00	木	土 少年少女親善オリンピック長岡大会 6:30~17:00	火			
6	土	月		木	長岡商業高校体育祭 8:00~17:00	土	第50回新潟県高等学校1年生陸上大会 前日準備 6:30~18:00	火	金	日 新潟県記録会 9:00~13:00	水		
7	日	火		金	長岡商業高校体育祭 (予備日) 8:00~17:00	日	T&F 13:30~15:00	水	土	月	木		
8	月	水		土	新潟県記録会 9:00~17:00	月		木	日	火	金		
9	火	木		日	新潟県高等学校定時制・通信制陸上大会 6:30~17:00	火		金	月	水	土		
10	水	金		月		水	長岡まつり共催ゲートボール大会	土	火	市民スポーツ祭ゲートボール大会	木	日	
11	木	土	第2回中越地区中学校陸上記録会 6:15~17:00	火		木		日	水	金	月		
12	金	日	T&F 13:30~15:00	水		金		月	土	火	日		
13	土	月	T&F 12:30~15:00	木		土		火	金	日	水		
14	日	火		金	中越地区中学校陸上競技大会 前日準備 9:00~17:00	日		水	土	長岡市陸上選手権大会兼市民スポーツ陸上大会 6:30~17:00	月	木	
15	月	水		土	同大会 1日目 6:15~17:00	月		木	日	火	金		
16	火	木		日	同大会 2日目 6:15~17:00	火		金	月	第4回中越地区中学校陸上記録会 6:15~17:00	土	日	
17	水	金		月		水	長岡まつり大花火大会 (8/16まで)	土	火	木	日		
18	木	土		火		木		日	水	金	月		
19	金	日	第3回中越地区中学校陸上記録会 6:15~17:00	水		金		月	木	長岡市三島郡小学校親善陸上大会 6:00~17:00	土	日	火
20	土	月	中越選手権大会 6:30~17:00	木		土		火	陸上審判講習会兼実技講習会 14:00~17:00	金	日	水	
21	日	火	中越選手権大会 6:30~17:00	金		日		水	土	月	木		
22	月	水		土	T&F 13:30~15:00	月		木	日	火	金		
23	火	木		日		火		金	月	水	土		
24	水	金		月		水		土	火	木	日		
25	木	土	T&F 13:30~15:00	火		木		日	水	長岡市老連ゲートボール大会 8:00~17:00	金	月	
26	金	日	親子運動教室	水		金		月	木	長岡市老連ゲートボール大会 (予備日) 8:00~17:00	土	火	
27	土	月	T&F 13:30~15:00	木		土	長岡まつり共催駅伝大会 6:00~11:30	火	金	日	水		
28	日	火	第1回中越地区中学校陸上記録会 6:15~17:00	金		日		水	土	第37回新潟県選抜ゲートボール大会 7:30~16:30	月	木	
29	月	水		土		月		木	日	火	金		
30	火	木		日		火		金	月	水	土		
31		金			水	土				木			