

(1) 方針

新潟県駅伝競走大会が廃止となり、社会人・大学生・高校生・中学生をつなぐ地域に根ざした大きな目標が無くなってしまいました。ここでこれまで諸先輩方が脈々と受け次いできた継走を途切れさせるわけにはいきません。平成27年(2015年)から行ってきた県駅伝に向けての取り組み(上記記録会など)を継続しながら、長岡市社会人の競技力強化とつながりを深めていきます。

(2) これまでの来歴

県駅伝の強化方針：長岡市の代表として誇りと責任を持ち、ベストを尽くして闘う志を持った者。2チーム エントリー(長岡、長岡西) (信濃川を境に東西に分けたチーム編成)

- 選考基準：**
- ①本年度県内で行われた公認競技大会、公認記録会、長岡市陸協主催タイムトライアルに出場し 5000m18分以内、10000mは37分以内の記録を残した者
 - ②前年の選手エントリーから本年のエントリーまで長岡市陸協が関わった競技会、ロードレース、駅伝大会等に役員・補助役員として協力した者
 - ③長岡市選手選考会に出場した者
 - ④①の競技成績を前年度に残している者
 - ⑤①に準ずる競技成績を過去2年以内に残している者
 - ⑥②に準ずる長岡市陸協への協力を行った者

(3) 大会

① 主な公認競技会、以下の大会に出場して公認記録を伸ばしてください(※県陸協主催大会)

- ※ 6月 7日(土) 第1回新潟県記録会(長岡市陸上競技場) 3000m、5000m
- ※ 7月19日(土)～21日(祝) 県選手権(長岡市陸上競技場) 5000m、10000m
- ※ 8月 第2回新潟県記録会(未定) 3000m、5000m
- ※ 9月 23日(火) 長岡選手権(長岡市陸上競技場) 5000m
- 9月27日(土) 十日町長距離カーニバル 5000m、10000m
- ※ 9月 第3回新潟県記録会(未定) 3000m、5000m
- ※ 10月 5日(日) 第4回新潟県記録会(長岡市陸上競技場) 3000m、5000m
- ※ 11月 未定 第5回新潟県記録会全国駅伝予選(BS) 3000m、5000m

② 今年度の長岡市陸上競技協会主催のタイムトライアルの日程

長岡市陸上競技協会に登録していない方の参加も認めますが、運営協力費として200円徴収します
長岡市陸上競技場使用は競技場会員(年間6500円、半年4000円、3ヶ月2400円)になるか
使用料(400円)を個々人で納めてください

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回
日程	4/30(水)	5/27(火)	6/10(火)	7/15(火)	8/19(火)	9/9(火)	9/30(火)
場所	長岡市 陸上競技場	長岡市 陸上競技場	長岡市 陸上競技場	長岡市 陸上競技場	長岡市 陸上競技場	長岡市 陸上競技場	長岡市 陸上競技場
内容	5000mTT	5000mTT	5000mTT	5000mTT	5000mTT	5000mTT	5000mTT
備考	19:30start	19:30start	19:30start	19:30start	19:30start	19:30start	19:30start

※スタートの60分前には必ず集合してください。出走確認とゼッケンを渡します

※参加中の事故・体調不良等は各自の責任でお願いします。給水・タイム計測はこちらで行います

※4/28月の予定でしたが、月曜日は夜19:00までですので、日程を変更しました

③ 11/9日佐渡駅伝、12/14日?(未決定)川崎国際駅伝、1/25日?(未決定)奥むさし駅伝などメンバーが集まれば参加したいと思います。